



ВОСВОД представляет:

# Правила поведения на льду

## ОСТОРОЖНЫЙ ПЕШЕХОД НЕ ПРОВАЛИТСЯ ПОД ЛЕД



Не выходите на лед до наступления зимних морозов. Переходить водоемы нужно в местах, где оборудованы специальные переправы. Если вы встретили на своем пути промоины, трещины, полыньи, то подходить к ним близко ни в коем случае нельзя.

Прежде чем сойти с берега на лед, необходимо внимательно осмотреться и наметить безопасный маршрут движения. Если есть уже проложенная тропа, лучше идти по ней.

## ОСТОРОЖНО: ЛЕДОХОД!



Во время ледохода можно пользоваться только разрешенными специальными дорогами и переходами.

В это время **НЕЛЬЗЯ**:

- подходить близко к реке и спускаться к набережной;
- перегибаться через перила и ограждения;
- ни в коем случае нельзя прыгать на оторвавшиеся льдины.

## КАК ОКАЗАТЬ ПОМОЩЬ ПРИ НЕСЧАСТНОМ СЛУЧАЕ НА ЛЬДУ



К месту пролома во льду нельзя подходить, а надо ползти на животе с раскинутыми в стороны руками и ногами. Чтобы помочь пострадавшему выбраться, ему протягивают шест или любые подручные средства, чтобы он мог подтянуться и влезть на лед. Но подавать их можно только за несколько метров от провала.

При отсутствии подручных средств несколько человек могут лечь на лед один за другим и, держась за ноги, цепочкой подползти к провалившемуся.

## ПЕРЕХОДИМ ВОДОЕМ ПО ЛЬДУ



Когда вы переходите водоем группой, расстояние между пешеходами должно быть не менее 5-6 метров.

При переходе на лыжах нужно отстегнуть крепления, снять с рук петли лыжных палок, повесить рюкзак на одно плечо.

Это делается для того, чтобы при необходимости быстро освободиться от лишнего груза. Расстояние между лыжниками тоже должно быть 5-6 метров.

## ЗИМНЯЯ РЫБАЛКА



Отправляясь на рыбалку, захватите с собой веревку или капроновый шнур длиной 15-20 м. Он может оказаться незаменим в случае, если лед провалится.

При несчастном случае можно также использовать ремень, шест - все, за что мог бы ухватиться попавший в полынью.

## НЕОБХОДИМО



Долг каждого увидевшего, что с кем-то случилась беда, немедленно оказать помощь.

Если вы не в состоянии сделать это самостоятельно,зовите на помощь.

Когда пострадавший доставлен на берег, постарайтесь согреть его или, в случае, если поблизости есть населенный пункт, отжав одежду, бегом доставьте пострадавшего туда.

## ЕСЛИ ПЕРЕПРАВЫ НЕТ



В местах, где переправы отсутствуют, перед выходом на лед следует обязательно проверить его прочность пешней или палкой (но ни в коем случае не ударами ноги). Бить нужно в одно и то же место, впереди и по обе стороны от себя.

Если на месте удара появилась вода или лед трескается, нужно немедленно возвращаться к берегу обратно по своим же следам.

Первые шаги на обратном пути нужно делать не отрывая подошвы от льда, скользящим шагом.

## ЕСЛИ СЛУЧИЛАСЬ БЕДА



Если вы случайно провалились под лед - не поддавайтесь панике. Не нужно барахтаться, делать резкие движения и т.д.

Не хватайтесь за кромку льда. От этого только расширится провал. Надо успокоиться, потом прижаться к одному краю проломившегося льда грудью или спиной, широко развести руки в стороны, лечь на живот или спину и, работая ногами или упираясь ими в противоположный край льда, стараться выбраться на его поверхность, а затем отползти или откатиться подальше от опасного места.

## ПОДРУЧНЫЕ СРЕДСТВА СПАСЕНИЯ



- доска;
- лестница;
- веревка;
- предметы одежды;
- ремни;
- конец Александрова;
- ветки;
- багор.

Как только терпящий бедствие ухватится за поданный ему предмет, тяните его на крепкий лед. Можно также использовать спасательные круги, лодки и любые предметы, имеющие хорошую плавучесть.